



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號 Sua referência	來函日期 Sua comunicação de	發函編號 Nossa referência	澳門郵政信箱 3002 號 C. Postal 3002 - Macau
132/CCSCZC/OFI/2024	2024-08-16	1085/DEP/2024	

事由：
Assunto **回覆：轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案**

戴祖義召集人：

來函收悉。就相關個案之意見，衛生局回覆如下：

以市民為核心，共同構建《健康澳門藍圖》（06/C-ZC/2024）

為更有效推廣和落實《健康澳門藍圖》，衛生局採取多元化的宣傳策略，包括製作書刊、單張及短片等多種形式的宣傳材料，並通過電視頻道、廣播節目、報刊雜誌以及網絡媒體等多渠道介紹相關內容。衛生局同時積極動員社會各界力量參與其中，拜訪了多個不同領域的社團組織，共同努力營造健康的社區環境。

另外，透過“健康校園”計劃，衛生局為非高等教育學校的學校健康促進人員提供專業培訓，以增強師生的健康意識和培養健康生活習慣。與此同時，結合本澳學校實際情況，衛生局編制了《學生營養午膳指引》及《學校小賣部及自動售賣機食品建議及分類指引》，協助學校創設健康飲食環境，便利學生作出較健康的選擇。

同時，衛生局持續優化和拓展“一戶通”內“我的健康”的各項功能，現時“我的健康”內設有“主動健康管理”服務，配合社區慢病管理先導計劃，居民就診後可於“我的健康”內檢視自身健康數據曲線，包括檢測血壓，血糖和體重等指數，旨在幫助居民全面瞭解自身的健康狀況，促進健康行為習慣的養成，從而維持健康的生活方式。

在此感謝 貴委員會向本局轉達有關醫療衛生之意見。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

頁編號
Pág. n.º
公函編號
Of. n.º
日期：
Data

2
1085/DEP/2024
請見電子簽名上所載的日期
Vide a data da assinatura
electrónica

如有垂詢，敬請致電 與本局 聯絡。

肅此函覆，順頌

台安

衛生局局長

羅奕龍

Iek Long L0
Assinatura digital
2024.09.24
18:34:01 +0800