



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

黃笑珊

2023年1月5日

疫情防控的支援建議

在剛過去的十二月，澳門隨內地疫情防控的重點方向轉變，本澳進一步放寬的防疫措施，在短短的數周內，已有不少居民染疫，就本人收到不少長者及長期病患者反映，感染後出現高燒、骨痛、喉嚨痛、咳嗽及胸悶等情況外，更出現其他器官不適，曾預約社區門診就醫，經過一輪漫長的等待後，就診後醫生未能就相關病徵開藥處理，更有病情嚴重的市民反映，致電救護車也需等候多時才能接載到醫院，在身體極為不適及虛弱的情況下，市面較難購買咳嗽、止痛及退熱等藥物，實在感到無助與無奈，儘管由陽轉陰後，身體病徵已有所消退，但身體仍是相當虛弱，容易出現氣喘、身體疲累等徵狀，網上流傳不少新冠相關的短視頻或帖文分享治療或舒緩妙法，受到不少市民追捧，當中屬真屬假無從得知，就上述情況，本人有以下建議：

1. 政府應適時發布準確的醫學資訊，以專業角度向廣大市民宣傳，避免誤信不實傳言及方法加重病情，特別加強對長期病患的長者，給予更適切的支援服務；
2. 就接種率較低的人群（幼兒及長者），繼續出台疫苗接種的鼓勵措施，提升預防感染新冠病毒的風險；
3. 參考國際衛生組織已推出的感染者康復指導手冊，制定本土化的文本或圖文包，讓患者學習進行較好的康復後自我管理，逐步回復身體的正常狀態；
4. 對康復者進行追蹤調查，了解他們有否出現長新冠症狀，以及症狀對他們的生活構成的影響；
5. 制定支援康復者的政策，包括收集大數據作病情分析、推動跨專科治療方案及支援的相關研究，加強醫護人員對有關症狀的認識及治療方法的培訓；
6. 對於患者及其家屬因患病出現的焦慮與情緒等困擾，設立為康復者而設的心理輔導和社工服務。