



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

梁志鏗

2023年3月7日

建議石排灣衛生中心設中醫方便長者保健就診

本澳經歷去年底的感染病例高峰後，近期疫情持續平穩，政府逐步放寬防疫措施，社會和居民的生活逐步回復正常。不少專家指出，長者的抵抗力不及一般成年人，確診後較大機會出現重症，康復後亦容易留下後遺症，近期發現部分長者康復後出現容易疲倦、呼吸困難、肌肉酸痛、頭痛、腹瀉、注意力不集中、健忘等新冠後遺症，若沒有適當的治療，長遠影響長者的健康。

石排灣區長者人口眾多，普遍長者有病時都會先尋求中醫治療，區內的衛生中心於去年正式投入使用，中心環境寬敞，但並未提供中醫門診服務。中醫藥對老年病具有簡便、安全、副作用低、緩和治療過程等臨床優勢，因此建議當局因應石排灣區長者的就醫需要，盡快於石排灣衛生中心增設中醫門診，並於日常的保健講座中適當增加中醫保健、養生的內容，為長者照護提供不同的選項，從而達到預防疾病，減少相關衛生醫療支出和更好保障老年人健康的目的，同時呼籲居民多加留意身邊的長者，如出現較明顯的症狀，應及早就醫。