



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

## **Sugestões para prestar atenção à saúde mental dos jovens**

**Lo Chong Fai**

**4/5/2022**

Com o impacto da pandemia, o ambiente económico e comercial tem sido prejudicado. Entre as PME em Macau, nomeadamente dos sectores de restauração e comércio a retalho, há muitos jovens empreendedores que expressaram expectativas negativas em relação ao funcionamento futuro. Por outro lado, devido à nova legislação das licenças de jogo, alguns casinos-satélite e indústrias de apoio encerraram antecipadamente por não ter perspectivas futuras. Além disso, os recém-graduados irão começar a procurar emprego logo após a conclusão dos respectivos cursos. Estima-se que a situação da oferta de emprego no mercado de trabalho continue a ser muito difícil.

Tendo em conta o acima exposto, a saúde mental dos jovens, tal como a nível de stresse, ansiedade e angústia merece a atenção da comunidade. Actualmente, o Governo e as organizações populares já realizaram reuniões de negociação e chegaram a um consenso para prevenir, controlar e precaver em conjunto as emoções negativas, o que é digno de reconhecimento. No entanto, a atitude dos jovens em relação a estes serviços é ainda bastante passiva. Sugere-se realizar mais divulgação positiva para cuidar da saúde mental dos residentes locais como se se cuidasse dos familiares e amigos. Ao mesmo tempo, recomenda-se também que o Governo, juntamente com organizações que estejam mais próximas dos jovens, disponibilize conteúdos descontraídos, testes de stresse, jogos de percepção emocional nas redes sociais para, em combinação com meios físicos eficazes, fornecer apoio aos jovens e construir uma sociedade próxima e inclusiva.