



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

澳門特別行政區
北區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 3002 號
C. Postal 3002 - Macau

107/CCSCZN/OFI/2025

2025-07-10

973/DEP/2025

事由：
Assunto

回覆：轉介北區社區服務諮詢委員會反映個案

周偉迎召集人：

來函收悉。就相關個案之意見，衛生局回覆如下：

關於優化澳門居民身心健康的建議（18/C-ZN/2025）

特區政府十分關注居民的身心健康，透過聯動跨部門、不同社團機構協作，貫徹落實“四級聯防、四環緊扣”的聯合機制，並以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，把資源下沉到社區，為居民提供全方位、多層次的心理健康服務。

衛生局一直致力優化心理健康服務網絡，對於受情緒困擾的居民，現時可直接於九間衛生中心預約心理健康服務，衛生局將按照輕重緩急原則，安排於衛生中心或非牟利醫療機構接受服務。未來，衛生局將進一步加強與社團機構合作，增加非牟利醫療機構的心理諮詢資助名額，讓有需要的人士得到適切幫助。

衛生局於今年將“心理健康資訊網”整合至“一戶通”“我的健康”內，提供自我心理狀態測試和壓力管理技巧等資訊，並為使用者推送心理健康資訊和提供支援訊息。此外，升級推出的“我的健康2.0”系統設有“心理健康評估與支援”功能，居民可透過簡易問卷進行自我心理狀態初步評估，系統根據結果即時推送個人化建議與服務連結。而“我的健康2.0”優化內容亦包括強化自我健康管理功能、新增體重管理和適時推送健康提示通知等。

特區政府積極推動“健康社區”計劃，自本年6月起，廣泛聯動各界社團力量，透過“社區健康諮詢站”與“社區健康快閃站”等社區活動，把身心健康資訊滲透至社區各個角落，此外，還設有健康飲食的互動遊戲、簡易減壓伸展操等，推廣提升身心健康的方式。未來衛生局將定期於本澳不同區域設置多個站點，並聯同政府部門及社團機構共同協辦活動，透過主題諮詢與互動體驗，向不同年齡層的居民傳遞情緒管理及心理健康知識，進一步加強心理健康支援服務的宣傳推廣。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號
Pág. n.º 2
公函編號
Of. n.º 973/DEP/2025
日期:
Data 請見電子簽名上所載的日期
Vide a data da assinatura
electrónica

在此感謝 貴委員會向本局轉達有關醫療衛生之意見。

肅此函覆，順頌
台安

衛生局局長

羅奕龍

 Iek Long L0
Assinatura digital
2025.08.11
18:32:38 +0800