



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

王國蓉

2021 年 9 月 1 日

關於加強對“骨質疏鬆症”防治力度的意見

骨質疏鬆症及相關骨折是世界上發病率及死亡率相對較高的疾病，隨著全球老齡人口迅速增加，骨質疏鬆症的問題卻未能引起足夠重視。過去 30 年間，亞洲國家的骨質疏鬆症骨折發病率上升了近 3 倍，預計到 2050 年，骨質疏鬆症骨折病例中將有超過 50% 出現在亞洲。

據研究顯示，骨質疏鬆會大大增加骨折的機率，嚴重時可能會壓迫神經引起神經功能障礙，甚至癱瘓。正常人體在三十歲左右骨量達到峰值，四十至五十歲左右骨量開始減少，減少到一定程度就會發生骨質疏鬆，當中，絕經婦女、六十五歲以上人士、有骨質疏鬆家族史者及長期病患者等都屬於高危人群。

隨著澳門人口老化問題愈趨嚴重，建議澳門政府一是加大宣傳力度，積極向民眾宣導骨質疏鬆症方面的知識，並推動將更多關於骨質疏鬆症的知識加入中學教育課程中，以培養民眾定期了解自己的健康狀況，盡早預防及治療，減低患病風險。二是建議澳門衛生局開展骨質健康項目，在宣傳普及健康生活方式的同時，落實有效的預防計劃，例如為絕經婦女、六十五歲以上人士及長期病患者等骨質疏鬆症高發人群提供免費的骨質疏鬆檢查，從中了解遺傳性骨質疏鬆症的家族史，以對高危患者及存在風險者進行個案跟進。