



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

施妮娜

2020年7月7日

疫情下的隱形創傷 – 關注澳門自殺情況

據世界衛生組織的報告指出，每年約有 80 萬人自殺，每 40 秒便有一人自殺身亡。而根據衛生局澳門自殺死亡的監測結果，2020 年 1 至 3 月錄得 17 例自殺死亡個案，當中本澳居民 15 例（佔 88.2%），非本澳居民 2 例（佔 11.8%）；自殺死亡數較去年同期增加 2 例，第二季數據仍有待公佈，惟近期不時有報道發現疑似自殺個案，本人亦收到不少人士對此情況表達憂慮。

因此以下提出幾點建議，希望透過「社會支持」反「社會參與」等保護措施，能在預防自殺上提供幫助：

1. 疫情及經濟影響下直接的風險是焦慮症和憂鬱症患者有機會大量增多，應不斷評估相關部門及民間團體前線人員是否具備心理危機處理、啟動個案能力及壓力方案的措施是否已足夠；
2. 借鑑其他國家(如澳洲)於中學教育已實施情緒教育、自我肯定、自我調節及壓力管理方案後，有效改善青少年應對能力及其韌性，建議本澳未來考慮加入此類課程；
3. 於報道個別自殺案件時，希望本澳參考鄰近地區做法，同時提供一些防止自殺的輔導機構的服務資料及聯絡電話，以便有需要者能尋求其他渠道及解決方法；
4. 自疫情後政府推出“以工代賑”、“畢業生實習計劃”、“帶津培訓”等臨時措施，延緩失業問題，讓大眾市民參與及投入社會，亦屬社會保護措施之一，建議相關部門繼續為民多想，以同時降低社會焦慮感。