



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
離島區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號
Sua referência

121/CCSCI/OFI/2025

來函日期
Sua comunicação de

2025-09-11

發函編號
Nossa referência

8183/DSedJ-CAPEE/OF/2025

澳門郵政信箱 187 號
C. Postal 187 - Macau

事由：
Assunto 關於離島區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆（個案編號：11/CG-I/2025）

周偉迎召集人：

關於 貴委員會於本年9月11日來函，轉介委員就以下個案提出的建議，現附上本局的書面回覆。

個案編號	內容
11/CG-I/2025	關注青少年身心健康，點亮年輕未來的心靈

祝

工作順利！

非高等教育廳廳長
蔡敏芝

Man Chi CHOI
Assinatura
digital
2025.10.10
17:42:50 +0800

附件：關於離島區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆（個案編號：11/CG-I/2025）

關於離島區社區服務諮詢委員會反映個案的回覆 (個案編號：11/CG-I/2025)

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）十分重視學生的健康成長，為學生及青少年提供以下不同層面的輔導工作，並把資源下沉到校園及社區，多面向地為學生、教師及家長提供所需的支援。主要內容如下：

1. 關注學生身心健康，持續優化學生輔導團隊配置

- 教青局透過青年事務委員會下設的“關注青年身心素質”專責小組，以及“以愛同行—關注青少年精神與身心健康工作小組”，與不同持份者合作，凝聚社會各方力量，系統性地為不同成長階段的青少年和學生開展身心健康預防工作。
- 持續構建及優化學生輔導團隊服務，協調學生輔導員為學生開展各類具預防及發展性質的輔導活動，內容涵蓋生命教育、建立健康生活模式、人際關係及善用互聯網等不同主題，並為有需要的學生提供個別輔導及跟進。2025 / 2026 學年學生輔導團隊規模已增加至超過 410 名。

2. 下沉資源進校，為學生開展心理健康課及提供各類教學資源

- 教青局透過資源下沉校園，建構關注身心健康的校園氛圍，推出“心理健康教學課件”及《青少年心理健康教育素材》，為學生開展心理健康課及提供各類教學資源，培養學生覺察自身情緒及學會調適。支援學校定期開展不同主題的心理健康教育課程。
- 為教師開展相關課件及素材的使用培訓，協助教師認識學生的精神健康；並讓家長在家配合課程內容，對子女進行心理課件內容的相關教育。
- 持續為非高等教育學校“校園身心健康工作小組”進行入校說明及推廣工作，協助學校人員及早辨識與跟進有需要的學生。

3. 建立網上平台和熱線，提供即時輔導支援

- 教青局善用各類網絡及社交通訊平台，結合線上及線下的工作，以加強對學生的輔導支援，於 2025/2026 學年推出 24 小時學生輔導熱線及線上諮詢平台，由專業輔導人員為學生提供情緒疏導服務，並與學生輔導團隊分工協作，共同關顧學生。

4. 跨局合作資源下沉社區，加強及推廣培訓

- 藉由跨部門相互支援，發揮團隊協作的力量，教青局聯同社會工作局和衛生局(以下簡稱“三局”)合作設立“身心健康支援培訓基地”，舉辦系統化和具針對性的培訓課程，加強教師在內的不同專業與持份者，共同關顧身心健康的議題。
- 三局於2025年6月起開展“活力心晴”的工作項目，開展宣導工作，並持續舉辦各類身心健康主題的活動，以及於社區設站向市民推廣健康資訊、運動及身心健康等元素，營造社區上重視身心健康及互相關愛的氛圍。

未來，教青局將持續根據學生及青少年的實際情況與服務需要，優化各類身心健康相關的服務與工作。將因應社會發展，和學校、家長、社區及相關政府部門等攜手合作，彼此配合推動學生身心健康工作。

教育及青年發展局