



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

李嘉俊

2020 年 12 月 2 日

關注澳門自殺防治機制

近日澳門接連出現疑似自殺的不幸事件，政府現時在針對精神健康上設有四級聯防機制，取得了不錯的成效，然而若根據今年首三期的數據推算，今年相關個案將有較大幅度的上升，情況值得關注。為此希望提出以下建議，冀完善有關的防治機制：

1. 缺乏對全面性數據的統計及監測。現時，澳門對有關數據的統計部門各有不同，數據上並不統一，如 19 年衛生局公佈為 64 宗，司警則為 67 宗。希望政府在未來能就個案的統計定下參考定義，以明確個案的數據，協助政府在防治工作上投放足夠的資源。
2. 防治及教育資源不足。澳門在有關防治工作的援助手段上來說較為單一，參考香港例子，當地設有專門的研究中心，主要協助研究成因及政策制定，對個案數字進行監測及推算，向政府及媒體提供有效信息；另通過網上專頁等一籃子項目，向公眾灌輸正確的知識，提供建議，以及即時、互動的查詢服務等，建議政府未來能針對有關工作開設更多元化的服務。
3. 重視媒體在防治工作上的合作關係。世衛在 2000 年發布了《自殺預防：給媒體從業人員的指引》，建議媒體在有關報導上的「六不、六要」，各地亦針對媒體在有關報導上提供了工作指引，建議政府能加強與媒體業界的合作關係，在有關個案的報導上提供工作建議，包括文字及圖片的報導內容，以及在結尾處附上求助資訊等，以增加防治工作的成效。