



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

曾家樺

2022 年 12 月 7 日

加強社區心理健康支援

新冠疫情持續時間長，居民的身心健康都面對著相當嚴峻的挑戰，雖然本澳目前已進入精準防控階段，但經濟不景氣、復甦步伐仍在前進當中，失業情況持續，隱藏的社會問題不斷浮現。不少人士面臨沉重的生活及經濟的壓力，居民逐漸出現抗疫疲勞，精神及心理健康飽受影響。

在抗疫這段時間，機構曾接到多宗社區糾紛個案，有人士因長時間失業，情緒經常出現起伏，不時在住所內及往街道上砸物件，對鄰近生活的居民造成影響。類似的個案在社區中時有發生，但現時社會對於精神健康方面的正確認識仍有提升空間，部分本地或外籍人士即使遇到相關問題，也可能不願意或不懂得求助；甚至因為未達到治療門檻，令該個案未能及早得到支援，缺乏有效的跟進措施。

為此，建議當局能加強與民間機構的合作，針對一些社區潛在個案制定持續的支援方案。開展針對疫情不同時期、不同地區、不同人群的精神心理狀況的不同特性，全方位系統評估疫情對不同人群精神心理健康的影響，實現精神心理問題的早期識別和早期診斷，並且加強疫情後不同人群精神心理問題的有效支援。