



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Acompanhar a educação moral e o desenvolvimento da saúde mental e física dos jovens

Chan U Iong

3/6/2021

A saúde mental e física dos jovens sempre foi um tema bastante discutido na sociedade. Actualmente, Macau dispõe de vários meios de apoio aos jovens nesse sentido, que permitem oferecer os suportes necessários para a resolução dos seus problemas, através de linhas de apoio ou de diálogos presenciais, como é o exemplo de diversas entidades públicas e instituições de assistência social, que dispõem de uma linha exclusiva de apoio psicológico. Recentemente, têm-se registado vários casos de pedidos de ajuda derivados de problemas de saúde mental e física dos jovens em Macau, o que merece uma atenção redobrada, uma vez que cada um desses casos não só reflecte apenas problemas nos próprios jovens, mas também encadeia a pressão nos familiares, amigos e pessoal docente, entre outros elementos envolvidos. Face a esta realidade, apresento as seguintes duas propostas:

1. O regime de educação vigente em Macau, além de se focar na formação dos estudantes em termos de conhecimentos e competências, deve igualmente valorizar o reforço da sua sensibilização sobre questões morais e sobre a própria saúde mental e física, a fim de permitir que eles possam conhecer os variados problemas no âmbito da saúde mental e física, desde tenra idade, contribuindo para o seu futuro pedido de ajuda, em função das circunstâncias, por iniciativa própria e com base no domínio de certas noções de autoconhecimento, quando enfrentarem problemas desta natureza.

2. Incentivar as escolas a criar um mecanismo de intervenção em casos individuais, a fim de permitir que o pessoal docente, face ao surgimento de casos, siga as orientações para uma devida intervenção. Desta forma, a pressão em si exercida será muito mais aliviada. Acredito que, através deste tipo de mecanismos, as escolas poderão reunir melhor as diferentes forças sociais para apoiar, em conjunto, o crescimento dos jovens.