



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde



澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 3002 號
C. Postal 3002 - Macau

067/CCSCZC/OFI/2021

10/05/2021

0218/GU/O/2021

事由：
Assunto

回覆：轉介中區社區服務諮詢委員會反映個案

戴祖義召集人：

來函謹悉。關於 貴委員會轉介中區社區服務諮詢委員會反映有關關注青少年學童心理壓力建議的意見，本局現回覆如下：

本局在本澳積極建立「四級聯防、四環緊扣」的機制，期望能於社區中及早發現隱藏個案，故於2016年精神科建立「社區精神外展服務隊」，主要服務對象為嚴重精神病患者，期望外展隊成員能於社區提供支援給予患者，亦能主動接觸隱藏或不願尋求協助的個案。此外，精神健康服務的可及性高，居民無需轉介便可前往塔石、筷子基、黑沙環、青洲、下環、海洋花園或湖畔嘉模衛生中心取得心理保健門診的服務。衛生中心亦會定期舉辦心理衛生講座，由心理治療師主講，主要目的為教育市民認識及預防常見的精神及情緒疾患，並宣傳心理健康的重要性，於2020年總場次有63場。除此之外，本局提供電話熱線服務，市民若遇到相關的心理狀況問題，可致電熱線服務，由專科護士及醫務社工接聽，其後由心理治療師於電話作初步評估，提供適切的轉介。

在 2019 年，深化加強“家校社融合、健康進校園”的工作計劃，衛生局資助的社區心理諮詢團體進入校園，為學生、老師、前線社工、學生輔導員、家長等提供講座，努力提升其對精神健康的認識，並建立快速轉介就診服務。至今，在各方的協助努力下，共進入學校舉辦了 348 場的講座，總參與人次約為 26,467 人，講座內容多元化，當中包括認識自閉症或其他發展相關的心理精神疾患、情緒管理、壓力應對、校園欺凌、親子溝通的知識等方面的議題。務求達至早期預防，提升青少年、家人及在校工作



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

頁編號 2
Pág. n.º
公函編號 0218/GU/O/2021
Of. n.º
日期：請見電子簽名上所載的日期
Data Vide a data da assinatura
electrónica

者等對健康生活的認知。

本局在 2021 年 1 月與民間機構、教育團體合辦三場“關顧青少年/兒童精神衛生工作坊”，通過專業人士的分享，有助前線教育人員及早辨識學生的情緒，共同為學生做好守護者的角色。

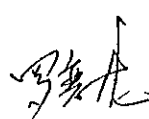
2021 年 1 月底，聯同教育及青年發展局、社會工作局、中華教育會、天主教學校聯會及明愛生命熱線等設立“以愛同行－關注青少年精神與身心健康工作小組”，並隨即安排精神科跨專業工作組入校提供支援，除為有需要學生提供評估及跟進服務外，更安排與家長進行親子教育交流。

本局會持續關注青少年學童的心理壓力，以達至早發現、早介入的目標。

肅此函覆。順頌 台安

衛生局局長

羅奕龍

 Iek Long LO
Assinatura digital
2021.06.17
16:44:47 +0800