



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

梁露欣

2022年3月3日

## 疫情下關注市民精神健康

根據衛生局澳門自殺死亡的監測結果，2021年全年的監測資料，本澳累計錄得60例自殺死亡個案，較2020年減少21.1%。雖然自殺的個案有下降，但值得注意的是，學生企圖自殺的數字大幅上升，由2019年學生企圖自殺是12人，上升至2021年的34人。而2020年至2021年間新冠疫情的持續出現和疫情所帶來的影響，部分學生及市民可能會產生精神及經濟壓力，這問題值得大眾關注。

有見及此，本人有以下建議：

1. 加快心理保健門診的輪候時間，讓有需要的市民盡早接受服務，及早介入，減低自殺的情況出現。
2. 加強生命教育的推廣，從學生起開始灌輸生命教育，提升市民抗逆力。
3. 自殺個案多以隱性個案為主，不易被人發現，增設網上輔導服務，尋找隱性個案。