



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Pró-actividade e compromisso na resposta ao envelhecimento contínuo da população

Lam Cheok Kai

4/5/2022

De acordo com os critérios internacionais, a sociedade de Macau é considerada envelhecida. A população está em constante envelhecimento, a percentagem da população idosa está em ascendência progressiva e os próprios idosos registam idades cada vez mais avançadas, portanto, é necessário adoptar uma postura pró-activa e comprometida para responder ao fenómeno de envelhecimento contínuo da população, sobretudo tendo em conta a cada vez maior procura dos idosos por meios de subsistência, garantias básicas de vida e serviços sociais de diferentes naturezas.

Na verdade, a grande maioria dos idosos tem preferência em viver em comunidades que lhes são familiares, privilegiando a sua própria residência ou a residência dos seus familiares para receberem cuidados e desfrutarem da terceira idade. Nesse sentido, proponho que as políticas relacionadas com o apoio aos idosos na sua própria residência sejam aperfeiçoadas, o que inclui a optimização contínua das instalações comunitárias e de outras condições complementares destinadas aos idosos, um maior reforço no apoio fornecido às organizações de acção social para desenvolvimento de serviços diversificados e especializados em benefício deste grupo de população e uma maior assistência aos familiares cuidadores, criando, assim, condições mais favoráveis para os idosos poderem desfrutar da terceira idade, seja na sua própria residência ou junto da família.

Consoante a sua idade, o seu estado de saúde e as condições da sua residência, os idosos apresentam necessidades de diferentes tipos de serviços. Além disso, neste momento, a relação entre a oferta e a procura nos lares de idosos é desproporcional. Por isso, proponho que sejam construídos rapidamente mais lares de idosos, por forma a disponibilizar mais vagas, encurtar o tempo de espera para a admissão e acelerar a resolução do problema da falta de oferta em relação à procura, no âmbito dos serviços de cuidados aos idosos. Por fim, face ao aumento gradual da população idosa com idades avançadas, é importante adoptar uma postura metódica e rigorosa na avaliação e no planeamento, para conseguir atender às necessidades futuras no que diz respeito aos serviços de cuidados para idosos.