



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

曾家樺

2024年10月9日

構建學生心理健康緊急與長期應對機制

近期，學生不幸事件頻發，凸顯了心理健康教育的緊迫性。為有效減少此類事件，社會各界需共同努力，構建緊急與長期應對機制。

首先，加強心理健康教育至關重要。學校應將心理健康教育納入課程，定期開展講座與諮詢；家長應主動學習相關知識，與孩子建立信任溝通；媒體與公益組織應加大宣傳力度，營造關愛心理健康的社會氛圍。

其次，建立緊急回應機制是關鍵。學校應制定應急預案，明確責任分工；家校之間需建立高效溝通平台，確保緊急情況能迅速回應；同時，與專業機構建立合作，確保專業援助及時到位。

再者，完善長期關懷與支持體系不可忽視。對有心理問題的學生進行持續跟蹤輔導，建立支持系統，整合社會資源，提供多樣化關懷。

此外，法律與政策保障也需強化。完善相關法律法規，明確責任，提供政策支持，與保障學生的合法權益。

最後，宣導積極向上的社會價值觀。媒體應傳播正能量，減少負面資訊；鼓勵社會各界參與，共同營造健康和諧的社會環境。