



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Construir uma linha de defesa da vida e aliviar o risco de suicídio

1/12/2022

Chan Chi Weng

Segundo os resultados da monitorização dos suicídios em Macau realizada pelos Serviços de Saúde, nos primeiros três trimestres deste ano, foram registadas 65 mortes por suicídio em Macau, com 35 vítimas do sexo masculino e 30 do sexo feminino, representando um aumento de 38 casos em comparação com o mesmo período do ano passado. Apesar de o suicídio ter causas complexas, variadas e difíceis de categorizar, enquanto problema social ele é evitável e tem custos de prevenção relativamente baixos, merecendo a atenção do Governo e da sociedade, que devem aliviar o problema, prevenindo e prestando assistência de diversas formas. A pandemia tem persistido até hoje a nível global e o impacto sobre a saúde pública não é apenas causado pela própria doença. Os vários problemas psicológicos e psiquiátricos que dela advêm são motivos de grande preocupação, pelo que o Governo deve atribuir recursos a esta questão, prestando atenção e enfrentando o problema do suicídio. Gostaria de sugerir:

1. Flexibilizar e melhorar o mecanismo de “prevenção de quatro níveis”: o Governo tem tratado de casos de suicídio através do mecanismo de “prevenção de quatro níveis” mas, devido à pandemia que persiste até à data, a mobilidade e a interação social da população sofreram uma significativa redução. A forma habitual como os assistentes sociais de instituições e associações desempenhavam as suas funções foi severamente afectada. Além disso, o número de pedidos de ajuda dos cidadãos aumentou significativamente, mas os profissionais na linha da frente não conseguem atender todas as necessidades da população, pelo que os profissionais de saúde estão eles próprios sujeitos a cada vez mais *stress*. Sugere-se que se coopere mais com as associações de serviços comunitários e as instituições especializadas em saúde mental, para utilizar, de forma flexível, os recursos sociais, no sentido de reduzir os custos administrativos, assim como de aliviar o problema e prestar apoio aos vários casos.
2. Reforçar o aconselhamento psicológico e criar recursos de aconselhamento na sociedade: actualmente, estudantes e idosos têm ao seu dispor um determinado número de serviços de apoio psicológico e psiquiátrico dirigido às suas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

necessidades específicas mas, ao se considerar dados disponíveis sobre o apoio aos adultos, e em particular o apoio aos jovens adultos e às pessoas de meia-idade, denota-se que por causa do preconceito social, os mesmos têm dificuldades em expressar-se e faltam-lhes ferramentas para aliviarem os seus problemas. Por isso, recomenda-se introduzir meios adicionais de aconselhamento, como uma linha de aconselhamento *online* e telefónico. Pode-se considerar colaborar com associações de aconselhamento psicológico de Hong Kong e Taiwan, ou criar pequenas salas de aconselhamento especializado no seio da comunidade, com vista a fornecer mais ajuda aos jovens, às pessoas de meia-idade e à população em geral.