



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

澳門特別行政區
北區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號 Sua referência	來函日期 Sua comunicação de	發函編號 Nossa referência	澳門郵政信箱 3002 號 C. Postal 3002 - Macau
067/CCSCZN/OFI/2025	2025-05-19	723/DEP/2025	

事由：
Assunto **回覆：轉介北區社區服務諮詢委員會反映個案**

周偉迎召集人：

來函收悉。就相關個案之意見，衛生局回覆如下：

加強青少年心理健康支援 (15/C-ZN/2025)

特區政府十分關注青少年的心理健康，於2021年成立跨部門的“以愛同行-關注青少年精神與身心健康工作小組”，並與教育及青年發展局密切合作，建立完善的學生個案轉介機制，確保有心理健康需求的學生能及時獲得專業診治。同時，衛生局持續為駐校輔導員提供臨床督導及個案研討會，針對兒童與青少年案例提供專業指導，全面提升輔導品質與服務成效。此外，衛生局計劃於2025年第四季啟動構建24小時心理健康支援平台，增加心理諮詢資助名額，同時強化衛生中心心理診療能力，致力將心理健康服務融入社區醫療衛生服務體系內，為居民提供身心健康的支援。

同時，衛生局自2003年起每隔五年進行一次“澳門中學生健康行為調查”，調查對象涵蓋初一至高三年級學生，內容包括情緒困擾、自傷行為及社交支援等，以便更好地了解青少年的心理健康狀況。

衛生局透過“心理健康資訊網”專頁，提供紓緩壓力方法、常見誤解的資訊，以及自我心理狀態快速測試等，提升不同年齡層居民對精神健康的關注，並為有需要的人士提供適切的支援渠道。在此感謝 貴委員會向本局轉達有關醫療衛生之意見。

肅此函覆，順頌
台安

衛生局局長

羅奕龍

Iek Long L0
Assinatura digital
2025.06.13
09:24:33 +0800