



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

呂思穎

2024年5月9日

**關注公共休憩區健身設施問題**

公園休憩區作為居民休閒健身娛樂的重要場所，承載著重要的社會功能。近年特區政府也重點在此下足功夫，圍繞公園綠地、橋下空間、居住區周邊閒置用地、社區廣場等建設健身設施，為市民體育鍛煉和休閒健身提供了便利。然而，最近有市民反饋公共休憩場所一些新裝健身設施的問題。經本人實地了解和考察，發現北區有些公園休憩區的健身設施在佈置和安全維護方面確實存在一定問題，需要相關部門重視和改進。

1. 新安裝的健身設施無法滿足大眾的普遍需求，尤其是未成年人和長者。  
新款漫步機的腳踏位置較舊款離地較高，導致不少家長和長者擔心上落時容易發生意外而選擇不使用；另外轉腰器因腳踏轉盤離扶手遠而不便使用。所以健身設備必須兼顧安全使用和普遍適用兩個元素。
2. 由於公共健身器材設於室外，日曬雨淋，使用頻繁，導致設備容易損壞，存在一定安全隱患。相關部門應完善管理制度，定期巡視檢查，加強設備維護保養，提高設施的安全性和穩固性，對於損壞的設備應及時發現和維修，確保居民安心使用。

附件 – 相片



新款漫步機的腳踏位置較舊款離地較高，不少居民和長者擔心上落時容易發生意外而選擇不使用。



居民反映圖中的轉腰器已有一段時間無法正常轉動。