



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

離島區社區服務諮詢委員會

議程前發言

李永健

2024年9月3日

攜手並肩，同推進健康澳門藍圖

“健康澳門藍圖”作為未來本澳健康城市的長期發展規劃，其規劃內容明確訂立了20項具體目標和52個評估指標，涵蓋了健康風險因素、精神健康、慢性病、傳染病等範疇。主要呼籲市民大眾建立良好的生活方式，培養健康的體魄，才能建設和諧社區，為此，本人有以下三項建議：

1. 進一步完善現時社區健康設施，便市民運動。現時社區內均設有少量運動設施以及運動場地，建議完善目前設施種類，並適時檢視相關設施的損壞情況，及時維修維護，並整合相關資訊透過不同渠道對外發佈。
2. 與本地社團、學校以及衛生場所等機構多溝通聯繫。相關計畫發佈至今已有一個多月，建議政府代表未來仍持續與本地團體建立溝通機制，多向市民推廣計劃內容以及未來政府一些實質上的措施安排以及時間表，並了解現時市民的生活模式，以便適時作出調整。
3. 以政府帶頭，企業及行業協會為輔，持續推動公司員工響應藍圖發展。可參考時下流行的辦公健身的措施，適時改變部分行業的辦公環境。也建議舉辦健康企業嘉獎等活動項目，由上而下，激發員工興趣及參與度；另特區政府可改善現時的“運動易”系統，增加制定一系列的運動積分，達一定分數後可兌換免場租或給予活動優先報名等，以其推動更加多的市民參與，共同為未來的健康澳門出一分力。

街坊總會助力推廣健康藍圖

2024-08-08



澳門特別行政區政府體育局
Instituto do Desporto do Governo da Região
Administrativa Especial de Macau

為使公眾便捷地取得最新體育資訊，體育局推出手機應用程式作為網頁之輔助性工具，有利於電子服務平台更全面、更趨多元化。

市民透過手機應用程式，除了可查詢體育局的活動、最新資訊及公共體育設施的使用情況外，運動易會員更可使用應用程式登入進行公共體育設施預約租用、查詢運動紀錄、找回運動易會員號碼等。大眾體育健身興趣班學員亦可查詢大眾體育健身興趣班的報名狀況，進行登記抽籤、查詢登記抽籤狀況及查詢班別餘額等等。

Available on the App Store

GET IT ON Google play

市民可經App Store或Google play搜尋

體育局或 Sports Bureau



APP STORE



GOOGLE PLAY

如閣下的Android設備沒有Google Play，請點此連結下載安裝檔案，下載安裝檔案。

