



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
周偉迎召集人台啟

來函編號
Sua referência

181/CCSCZC/OFI/2024

來函日期
Sua comunicação de

2024-12-12

發函編號
Nossa referência

178/DSEDJ-DPENS/OF/2025

澳門郵政信箱 187 號
C. Postal 187 - Macau

事由：
Assunto

回覆中區社區服務諮詢委員會反映個案

周偉迎召集人：

就 貴委員會向本局反映個案的回覆（個案編號：
ZC/2024），詳見附件 2。如有查詢，請派員聯絡本局
。

20/CG-
，電話：

祝
工作順利！

非高等教育廳廳長
蔡敏芝

Man Chi CHOI
Assinatura
digital
2025.01.09
15:42:31 +0800

附件

2. 關於中區社區服務諮詢委員會反映個案教育及青年發展局回覆(個案編號：20/CG-ZC/2024)

**關於中區社區服務諮詢委員會反映個案
教育及青年發展局回覆
(個案編號：20/CG-ZC/2024)**

就中區社區服務諮詢委員會楊駿委員提出關於**構建社會心理防線，維護大眾心理健康**的建議，現回覆如下：

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）十分關注青少年的心理健康，持續循多方面促進學生身心健康成長。跨部門和社區機構協作的“以愛同行－關注青少年精神與身心健康工作小組”，全面支援青少年精神與身心健康，聯合家庭、學校、社區等不同層面的服務網絡，為青少年提供適切的精神心理服務。而在青年事務委員會下新設“關注青年身心素質專責小組”，與“以愛同行－關注青少年精神與身心健康工作小組”互補配合。為加強跨部門協作效果，教青局亦會聯同青年事務委員會、婦女及兒童事務委員會、長者事務委員會等諮詢組織，擴闊宣傳教育工作接觸面，擴大關注力度，共建更多方位的安全防護網。

教青局亦透過推進非高等教育學校成立校園身心健康工作小組，制定學生心理健康辨識表，並附以相關工作指引，安排人員入校培訓，藉此加強包括班主任在內的教學人員和學生輔導員等校內不同持份者的分工合作，及時覺察學生的不同需要，採取適切的支援及輔導措施。倘學生因心理健康而出現就醫需要，會透過衛生部門提供的“綠色通道”預約初診或提前安排複診，或按需要由輔導人員直接陪診，以作適時支援。

在課程與教學方面，健康生活、生命教育等內容已反映在品德與公民、常識等正規課程的科目中，製作青少年心理健康教育素材、微電影、繪本等教學資源，協助教學人員開展生命教育。為更有系統地普及生命教育，提升學生自我關懷能力、讓學生能及早察覺自己的情感需要並主動尋求協助，教青局於2024/2025學年推出心理健康教學課件，結合教學人員培訓及圖文包，推動學校開展心理健康課。

在宣傳教育方面，教青局透過學生輔導資源網，為學生及家長提供與學生身心健康及正向成長相關的資源及素材，並持續舉辦不同形式的社區宣導活動，特別於節假日點發放圖文包及短視頻等正能量訊息；教青局亦十分重視家校合作，推動學校成立家長會，培訓及凝聚家長會骨幹成員，並積極開展親職教育，走進企業為員工提供培訓，提升家長關顧及教養子女的技巧。教青局將持續透過向學校、社區及家長開展一系列的工作，推廣身心健康的重要性，多方位關懷學生及青少年的成長。