



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳門特別行政區
北區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 187 號
C. Postal 187 - Macau

009/CCSCZN/OFI/2022

2022-01-14

672/DSEDJ-CAPEE/OF/2022

事由：
Assunto 回覆－北區社區服務諮詢委員會關注青年學生的心理健康

戴祖義召集人：

就委員會於2022年1月14日來函，關於北區社區服務諮詢委員劉佐春對涉及本局工作範疇反映意見，現附上本局回覆，敬請查收。

祝
工作順利！

非高等教育廳

Ka Ki WONG
Assinatura digital
2022.01.28 09:19:42
+0800

黃嘉祺

附件：第02/CG-ZN/2022個案編號的回覆

附件

回覆-北區社區服務諮詢委員會關注青年學生的心理健康
(個案編號：02/CG-ZN/2022)

12/11/2022

就北區社區服務諮詢委員會關注青年學生的心理健康，本局回覆如下：

特區政府高度關注青少年精神及身心健康發展，基於青少年出現心理壓力的因素複雜且非單一，為達致全面預防、及早識別、及早介入的目的，以協助有需要的青少年及其家庭獲得適時適切的支援服務，教育及青年發展局（下稱“教青局”）於2021年1月聯同衛生局、社會工作局、澳門中華教育會、澳門天主教學校聯會、澳門明愛及聖公會澳門社會服務處共同設立“以愛同行——關注青少年精神與身心健康工作小組”，小組以六大願景，包括關注學生適性學習、促進師生和同儕關係、提升家庭親職教育功能、推動生命價值教育、跨部門協助聯防聯控及加強宣傳築社區防護網，共65項工作目標持續進行相關的工作。小組協調及整合政府及民間各方面的資源和力量，透過聯防、聯控、聯動的協作機制開展工作，其中實務措施包括：澳門明愛“生命熱線”、聖公會澳門社會服務處微信帳號On Channel網絡平台及“Chat with U-大專輔導熱線及網上支援計劃”，為有需要的非高等及高等教育學生以及青年提供輔導與支援服務；針對校內和家庭中發現具風險學生和隱性個案，學校可透過衛生部門提供的精神疾患學生個案轉介機制（俗稱“綠色通道”），直接轉介作適時支援；舉辦“生命教育分享會”及教學人員培訓，加強師生建立積極的人生觀等。

於2021年，教青局持續安排人員入校訪談了解學校的情況；組織本澳高等院校學生事務人員參與危機處理、預防自殺的講座及工作坊；與衛生局精神科醫生合作為非高等教育及高等教育的學生、教職人員、家長及學生輔導員舉辦共9場“關注青少年精神健康”及“玩轉腦友記”主題的講座，超過1,000人次參與；此外，本局開展家長教育活動以提升親職效能，於2021年共舉辦約450項相關活動，吸引超過10,800人次參加。

在學生輔導方面，教青局尤其關注青少年成長的正向發展，貫徹以生命教育為服務理念，為學生舉辦以成長適應、人際社交、情緒管理、生涯規劃及服務社會等主題內容的預防性及發展性的學生輔導活動，協助學生建立正確的價值觀及積極的生活態度，提升學生的抗逆及解難能力，於2020/2021學年，學生輔導員共進行上述輔導活動逾4,300多場次，超過93,000學生人次參與。

在學校方面，教青局致力推動學校在符合《本地學制正規教育課程框架》的要求下，落實各教育階段的生命教育課堂教學，推動學校利用班主任課、周會、班會等其他教育活動的時間，定期進行專題教育活動，包括：逆境自強、人生目標、同儕關係、親子關係、健康生活等與生命教育相關的主題。

教青局呼籲社會各持分者，共同關注青年及學生的精神健康，多陪伴、多關心、多聆聽，全社會共同努力做好“健康守門員”。

12/11/2022

教育及青年發展局

12/11/2022