



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Atenção à saúde física e mental

Lio Kun Chi

7/6/2022

Com a economia cada vez pior devido ao impacto da pandemia, alguns empregados começaram a ter férias não remuneradas ou estão a enfrentar o desemprego. A perda abrupta de rendimento tem colocado enorme pressão sobre as famílias em geral. Recentemente, devido a alguns factores de incerteza — por exemplo, ambiente económico, saúde mental, relações interpessoais e gestão emocional —, tem ocorrido uma série de incidentes de suicídio, o que reflecte vários problemas em relação à família, dívidas e finanças, entre outros. Assim, espera-se que a sociedade forneça apoio e assistência em vários aspectos, de modo a prevenir ou reduzir efectivamente a ocorrência de tais incidentes, e que os residentes enfrentem unidos os tempos difíceis.

Posto isto, sugiro o seguinte:

1. As associações podem organizar mais actividades temáticas ou palestras sobre saúde mental, com vista a lembrar os cidadãos de que devem prestar atenção às mudanças emocionais das outras pessoas ao seu redor, bem como dar apoio quando necessário e procurar acompanhamento e tratamento profissionais, prevenindo assim a ocorrência dos incidentes referidos, através da prestação de cuidados e do direccionamento daqueles que precisem de ajuda para os profissionais.

2. Os assistentes sociais devem prestar mais apoio e acompanhar ainda mais as tendências sociais, além de estar mais atentos, quando necessário, a outras pessoas que necessitam de apoio na sociedade, no sentido de as encorajar a procurar assistência e apoio para os seus problemas emocionais, como os relativos à saúde mental. Os departamentos governamentais, por sua vez, devem fornecer mais serviços de apoio à saúde mental.

3. As entidades competentes podem elaborar cartazes, gráficos publicitários, vídeos e outras publicações, por forma a promover ainda mais a energia positiva, para que as pessoas que o necessitem possam pedir pró-activamente e aceitar aconselhamento psicológico. Assim, os que sofrem de problemas emocionais vão saber que existem recursos na sociedade para os ajudar a sair do seu dilema o mais depressa possível.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

4. É necessário aumentar a consciência de crise dos trabalhadores de vários sectores, especialmente os guardas dos prédios, para que os mesmos prestem mais atenção às pessoas aparentemente desanimadas ao entrarem e saírem, bem como reforçar a equipa de guardas no terraço dos prédios, a fim de evitar que algumas pessoas tenham comportamentos inadequados neste local. Quando necessário, é importante informar de imediato os departamentos relevantes.