



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

羅頌輝

2022 年 5 月 4 日

關注青年人精神健康情況的建議

受到疫情的影響，經濟和營商環境欠佳。本澳的中小企業，尤其是餐飲、零售業當中更不乏青年創業者，這些企業主均對今後的經營情況表示負面。而因應賭牌所擬訂的新法律，也讓看不清未來前景的衛星場和周邊行業主動提早結業離場；再加上應屆畢業生開始尋找工作等等，預料勞動力市場就業情況仍會十分嚴峻。

綜合以上情況，青年人的生活壓力、焦慮、不安等精神健康十分需要社會關注。目前政府與民間機構已有協商和共識，推動聯防、聯控和聯動防止負面情緒，值得讚許。然而，青年人對於使用這些服務的心態始終較為被動，建議應通過更多正面方式宣傳，以多關心身邊親友的辦法去關注本澳居民精神健康。同時，也建議政府聯同與青年人較多相關接觸的社團，透過社交平台去發放輕鬆、可放鬆身心的圖文、壓力的心理測驗、情緒察覺技巧等遊戲，再結合線下的有效渠道，為青年人提共支援，建立舒壓共融的社會。