



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Proposta de criação de um “banco de tempo” para promover cuidados a idosos em forma de ajuda mútua

Ao Ieong Kuong Kao

12/10/2022

A população idosa tem aumentado em Macau. Numa sociedade envelhecida, além de se utilizar a tecnologia para reduzir a dependência da mão-de-obra com o propósito de enriquecer e prolongar o tempo independente e autónomo dos idosos, vão tornar-se mais importantes as questões de como ajudá-los a aproveitarem bem o seu tempo após a reforma e de como promover a transformação de cuidados a idosos com ajuda mútua na produtividade.

Já é uma tendência internacional o modelo de ajuda mútua de encorajar os idosos reformados a criarem produtividade eficaz servindo idosos mais velhos e desabilitados em troca futura de horas no “banco de tempo”. Esta prática tem sido implementada nos países e regiões vizinhas há muitos anos e vale a pena seguir o exemplo. De acordo com o censo demográfico de Macau de 2021, existem 83 mil pessoas com idade superior aos 65 anos e o envelhecimento da população irá permanecer no futuro. Até 2036, o índice de envelhecimento aumentará para 141,6% e a proporção de dependência dos idosos atingirá 38,6%, com um idoso para quatro adultos. Com uma população em envelhecimento, os dados mostram também que 85% dos idosos de Macau recebem cuidados de velhice em casa. Nos últimos anos, a taxa de natalidade no território tem sido baixa. Os filhos não têm tempo para cuidar dos idosos e os idosos em edifícios antigos têm dificuldades de mobilidade. Tendo em conta que as funções de cuidados a idosos em casa têm eficiência reduzida e que há falta de instalações para serviços comunitários de cuidados aos mesmos, fica difícil lidar com a carga de trabalho relevante.

Dito isto, sugere-se criar um plano de “banco de tempo” para os idosos, cuja sede ficaria no Instituto de Acção Social, sendo sucursais as instituições de serviços sociais. O plano deve cobrir todas as zonas de Macau, para implementar um modelo de ciclo de serviços aos idosos em forma de ajuda mútua, onde as gerações mais novas ajudam as mais velhas em troca de tempo de serviços no futuro. Neste modelo, quem oferece ajuda age por iniciativa própria e quem a recebe sente-se à vontade. As gerações ajudam-se umas às outras de forma permanente. O modelo



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

sustentável irá criar um ambiente de ajuda recíproca nos cuidados a idosos, fazendo uso pleno da produtividade e do entusiasmo dos mesmos, no sentido de aliviar as dificuldades de falta de recursos para os serviços de cuidados a nível familiar e comunitário, sendo esta uma forma de lidar com o envelhecimento de Macau.