



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social

澳門特別行政區
中區社區服務諮詢委員會
戴祖義召集人台啟

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門西墳馬路六號
Estrada do Cemitério, 6-
Macau

060/CCSCZC/OFI/2022

2022-05-11

108/DSS-DI/2022

事由：
Assunto 回覆中區社區服務諮詢委員會反映個案

戴祖義召集人：

就 貴委員會第060/CCSCZC/OFI/2022號公函，謹回覆如下：

個案編號	內容	回覆內容
05/E-ZC/2022	關注青年人精神健康情況的建議	附件二

倘有查詢，請致電
聯絡。 與本局

肅此，順頌
台祺

局長
(社會互助廳廳長代行)
蔡兆源

Sio Un CHOI
Assinatura digital
2022.06.02
10:16:58 +0800

附件：

2. “關注青年人精神健康情況的建議”回覆內容。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social

附件 2：回覆中區社區服務諮詢委員會第 05/E-ZC/2022 號個案

首先，感謝提案者羅頌輝委員對題述事件之關注及建議。

社會工作局持續因應社會經濟環境等變化，關注及支援市民的精神健康及家庭關係，除提供紓緩壓力情緒的輔導服務外，亦透過資助社會服務機構開展多元化的心理健康教育活動及在社區推廣精神健康教育，提升居民的心理韌性和精神健康。

在關注青少年精神健康方面，社會工作局於 2021 年聯同教育及青年發展局、衛生局、教育及民間團體成立“以愛同行 - 關注青少年精神與身心健康工作小組”，發揮聯防、聯控、聯動的協作功能，持續與社服機構協作開展各類關注青少年身心健康的項目。

社會工作局自 2012 年起與一所民間機構合作，為 10 至 29 歲青少年提供精神健康促進及教育服務。該服務之社工及心理輔導員會以主動入校方式，向高小、中學和大專學生提供精神健康培訓課程，宣導以正向思維面對生活中所遇到的困難；同時與學校合作就懷疑精神病患的學生，以致確診者作出針對性跟進，支持個人復元及重新融入社會。此外，該服務亦會為老師、教職員及學生輔導人員提供精神健



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社會工作局
Instituto de Acção Social

康急救課程等培訓，加強他們對精神健康的意識，以發掘潛在處於精神病患的學生，並作合適的介入及支援。

與此同時，因應年輕群體的需要及日常生活習慣，社會工作局推動社服機構開設多個網絡平台，透過網絡、大專院校及社區等各層面向青年人宣傳心理健康教育、生命教育及服務資源，助其學習情緒察覺、紓壓技巧、正向心理元素等，有關活動本年首季共 13,000 人次參與；並持續開辦“生命守門人”培訓，加強辨識情緒壓力、學習關懷技巧及認識社會資源，鼓勵居民關注自身及身邊人的心理健康，在遇到困擾時應尋求專業的協助；以及資助民間機構提供 24 小時熱線及網絡輔導服務，為情緒困擾人士及其家人提供便利的諮詢及輔導介入等服務。

另一方面，社會工作局近年全力推廣“精神健康急救培訓課程”及“精神健康急救導師培訓課程”，藉此加強社區人士、民間機構人員、學校教育人員等對精神健康的意識，以利他們學會辨識旁人及自身的心理狀態，在需要時作合適的介入及支援，共同建立互助和諧的生活環境。

對於羅頌輝委員提出的意見及建議，本局表示感謝。