



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

陳瑜勇

2021年6月3日

關注青年品德教育及身心健康發展

青少年身心健康一直是社會關注的問題，現時本澳也有多種渠道為青少年提供協助，透過熱線及面談等方式協助青少年解決問題，例如多個部門及社福機構都設有心理輔導熱線等，而近期也有多宗個案涉及青少年因身心健康引發的求助，是值得關注的，因每宗個案背後關連的，除了青少年本身之外，也包括其家庭、朋友及教職人員等，對各方面都造成一定的壓力。有見及此，本人有以下兩點建議：

1. 本澳教育除了專注學生知識及技能上的培訓，也應再加強品德及對身心健康的多方面認識，讓學生自小認識各種關於身心健康的問題，有助將來面對身心問題時，能具備一定知識作自我認識後，再因應情況而主動求助。
2. 應鼓勵學校建立一套完善的個案處理機制，當出現個案時，教職人員便可按照指引處理，以減少教職人員的壓力，相信透過機制，有助學校能更好結合社會力量，共同幫助青少年成長。