



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Melhorar a qualidade de vida e a saúde dos residentes através de equipamentos de manutenção física inteligentes

Leong Si Long

01/02/2024

Com o progresso social, cada vez mais pessoas preocupam-se com o seu estilo de vida e a condição da sua saúde, e a procura de espaços de lazer e recreio também tem aumentado. Recentemente, a segunda fase do projecto do Corredor Verde da Margem Sul foi anunciada, contando com uma área total de cerca de 60 mil metros quadrados, entre a Ponte Governador Nobre de Carvalho e as Portas do Entendimento. Um passeio de lazer à beira-mar e sem barreiras e uma ciclovia atravessam toda a zona. O corredor verde também proporciona equipamentos de diversão para as crianças, uma zona de campo livre, uma zona para a manutenção física, uma pista de *skate* polivalente e uma praça multifuncional.

Actualmente, disponibilizam-se, em todas as zonas de lazer de Macau, equipamentos e instalações de manutenção física, que são bem recebidos pelos residentes e têm uma elevada taxa de utilização. Muitos residentes expressam a esperança de que essas instalações sejam mais “inteligentes”, permitindo avaliar a sua condição física e obter recomendações de exercícios através de telemóveis inteligentes. Existem, no Interior da China, muitos exemplos bem-sucedidos em matéria de instalações de manutenção física inteligentes, tais como o Parque Desportivo das Ilha de Ersha, em Guangzhou, e o Parque de Inteligência Artificial de Guicheng, em Foshan, entre outros. As instalações de manutenção física destes parques estão equipadas com sistemas inteligentes, para proporcionar aos utilizadores uma experiência interactiva mais diversificada e mais divertida no exercício físico, o que constitui uma boa



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

referência para Macau.

Na proposta de concepção do corredor verde e do parque desportivo para os cidadãos, sugere-se que as autoridades considerem a possibilidade de utilizar a tecnologia da *internet* para construir um parque inteligente. Por exemplo, pode-se instalar um sistema inteligente para as instalações desportivas do parque e ligá-las com a “Conta Única” e os miniprogramas do WeChat, entre outras aplicações, de modo a possibilitar aos residentes registarem os seus dados de exercício físico. Através da introdução de informações, tais como o sexo, a idade, a altura e o peso, é possível utilizar megadados para efectuar análises da aptidão física e para fornecer aos residentes conselhos sobre exercícios e alimentação saudável. Ao mesmo tempo, com a assistência tecnológica, o limiar do exercício pode ser reduzido e a diversão pode ser aumentada, o que contribui, assim, para melhorar a qualidade de vida e a saúde dos residentes.