



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

梁思朗

2024年2月1日

透過健身設施“智慧化”，提升居民生活和健康素質

社會不斷進步，越來越多市民關注自身生活方式及健康狀況，對休閒康體空間使用需求隨之增加。

日前公佈南岸海濱綠廊第二期設計方案，地段為嘉樂庇總督大橋至融和門之間，建造總面積約六萬平方米，以無障礙海濱休閒步道及單車徑貫穿全區，綠廊用不同功能分區，設有兒童遊玩設施、球場區、健身區、綜合滑板場及多功能廣場。

現時本澳休憩區都設有健身器械及設施，深受居民歡迎，而且使用率高，坊間有不少居民反映希望健身設施可以“智慧化”，透過智慧電話瞭解身體狀況及運動建議。

健身設施“智慧化”，在內地有不少成功經驗，例如廣州二沙島體育公園、佛山桂城 AI 公園等，公園的健身設施加裝智慧系統，提供使用者更豐富的互動體驗及運動樂趣，可供本澳參考。

在海濱綠廊及市民運動公園的設計方案上，建議當局考慮，借助互聯網科技打造智慧公園，例如對園內的體育設施，加裝智慧系統，相關設施可連動“一戶通”、微信小程序等，協助居民記錄運動數據，並透過輸入居民性別、年齡、身高、體重等資料，利用大數據進行體質分析，為居民提供合適的運動建議和飲食健康資訊的反饋，同時透過科技輔助，降低運動門檻、增加運動趣味性，從而提升居民生活和健康素質。