



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

Elaborar um plano de vida inteligente para ajudar os idosos a desfrutar de um ambiente de vida de alta qualidade

7/12/2022

Pui Seng In

Segundo estatísticas oficiais, o número de idosos em Macau irá exceder 110.000 em 2026, representando quase 20% da população total. Além disso, a esperança média de vida dos residentes tem vindo a aumentar e o envelhecimento da população irá agravar-se ainda mais no futuro, levando a uma sociedade super-idosa. O desenvolvimento de instalações de apoio urbano, tais como cuidados de enfermagem a idosos, cuidados de saúde, instalações de acessibilidade e espaços de lazer, será um investimento extremamente importante para o futuro.

Vários sectores da sociedade propuseram muitas vezes a integração das tecnologias da informação em diferentes áreas de vida quotidiana, como nos cuidados a idosos, cuidados de enfermagem ou cuidados de saúde, entre outros. No entanto, ainda é necessário proceder a um planeamento global e fazer uma implementação gradual pelos diferentes sectores para que o quotidiano dos idosos seja completamente aliado às novas tecnologias, correspondendo às expectativas dos residentes de diferentes idades em relação ao futuro. Deste modo, será possível construir para os idosos um ambiente de vida melhor e mais saudável, em que seja agradável viver e trabalhar. Para este fim, sugiro:

1. Desenvolver um ambiente de internet saudável, seguro, estável e rápido, para aumentar a confiança dos idosos na utilização das tecnologias da informação;
2. Continuar a melhorar a Conta Única de Macau para satisfazer as necessidades dos idosos. Por exemplo, no pedido da prova de vida, convém lançar mais serviços electrónicos fáceis de utilizar, para promover a utilização pelos idosos;
3. Lançar programas especiais de formação para terceira idade e colaborar com instituições experientes de educação de adultos e de serviços sociais, a fim de reforçar a formação e promover a utilização de smartphones ou de produtos tecnológicos entre os idosos;
4. Formular um plano de desenvolvimento para um quotidiano aliado às novas tecnologias e estabelecer um roteiro de avanço gradual nesse sentido, apresentando os benefícios e detalhes deste tipo de quotidiano a toda a população, para aumentar a vontade de aprendizagem e utilização por parte dos residentes;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
社區服務諮詢委員會
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

5. Colaborar com bancos ou pequenas e médias empresas para lançar mais planos de descontos de pagamento ou de sorteio nos telemóveis para idosos, de modo a contribuir para o desenvolvimento digital de toda a sociedade.

Espera-se que a RAEM assuma a liderança, para permitir que mais pessoas idosas partilhem os frutos do desenvolvimento social, contando com os esforços conjuntos de toda a sociedade.