



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

中區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

胡杏珊

2021年5月5日

### 關注青少年學童心理壓力建議

社會上不停地敲響關注青少年學童心理壓力的警鐘，甚麼“怪獸家長”要求子女報讀名校，琴棋書畫樣樣精，一句“贏在起跑線上”拖垮了不少青少年，加上現時老年化，子女萬千寵愛在一身，家長“望子成龍，望女成鳳”期許亦增大，課餘學習多樣化，小孩的成長過程變得機械化、公式化，壓力自然產生，再者家庭條件好了，家長對子女有求必應，同學與朋輩之間已“進化”為最新科技的攀比。況且現時青少年早熟，部分更有男女感情問題。

據調查顯示，青少年自傷率在15歲左右是一個高峰現象，而12歲是自傷率的一個警戒值。青春期是由兒童發育成青少年的過渡期，受認識水平的局限，尚不能正確和客觀地評價現實。

育有一子一女的李女士稱，作為家長“博命掙錢”都想把最好的給子女，培養子女有一技之長。現時社會已經不能“靠鋪牛力搵錢，做咩都要講文化”。在讀本澳的十四歲朱同學稱，功課忙，比賽多，每周上齊興趣班，根本無自由，嘗試與家長溝通，但換來只是責罵。

在競爭型社會上，每個人都有壓力，但壓力只會不斷增加，預防的關鍵在於家長與孩子之間的溝通以及共識。

為此，本人有以下建議：

1. 促請有關部門繼續為居民提供心理輔導平台，幫助有需要的家庭處理情緒問題。
2. 加大力度做好宣傳生命教育的工作，推動和諧社區發展。
3. 推出更多「青年生命教育計劃」，以提升青年人的毅力、紀律、體能和領導技巧，從而加強他們面對逆境的能力。
4. 設立「青年一線」熱線服務，透過電話接觸處於高危情況的兒童及青少年提供輔及轉介服務。

採用「多層支援模式」，因應學生的個別情況，普及性選擇性針對性幾個層面上推出多項措施。