



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
社區服務諮詢委員會  
Conselho Consultivo de Serviços Comunitários

北區社區服務諮詢委員會平常會議

議程前發言

劉佐春

2022年1月6日

## 關注青年學生的心理健康

前一段時間，有前線教師朋友向本人反映，現時中學生的情緒或心理問題比疫情前嚴重，她所任教的學校每班都有幾名學生有抑鬱或焦慮等的傾向。明愛生命熱線 2021 年接獲過萬宗求助，較去年同期有所增加。最近也有中學生、外地升學大學生自殺的個案發生，上星期又發生退學學生放火燒校門的事件。司法警察局與本人的交流中也表示當局有注意到學生自殺的問題，甚至有出現雙料自殺的個案。

疫情困擾全球逾兩年時間，幾乎每一個家庭都受到了影響，成年人首當其衝，然後壓力和焦慮慢慢傳遞到學生身上去，最終令學生出現崩潰的情況。

雖然自殺的成因多樣且錯綜複雜，無法概括成單一因素，但學生的心理健康對社會的未來影響深遠，希望教育、衛生和社工當局都加強和盡力去識別出問題學生加以協助。

為此本人有如下建議：

- 一、為前線教師提供校內和校外的轉介渠道。
- 二、增加學生之間、朋輩之間的預防自殺課程。
- 三、為有與子女溝通困難的家長提供線上支援。
- 四、向學生青年團體提供快速的自殺評估工具。